

2024 年淄博市居民健康素养基本情况调查报告

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务，并运用这些信息和服务做出正确决策，以维护和促进自身健康的能力。健康素养是衡量健康素质的重要指标，直接影响到人的生命和生活质量，进而影响社会生产力的水平和整个经济社会的发展。提升健康素养是促进全民养成良好的健康生活方式以及提高全民健康水平的重要策略和举措。加强健康教育与健康促进是提高居民健康素养水平的重要措施。

近年来，我国政府高度重视提高居民健康素养工作，制定了多种措施大力开展健康素养促进工作。2012 年，中央补助地方健康素养促进行动项目在国家财政部正式立项，健康素养监测是其工作内容之一，标志着健康素养监测工作步入常态化、规范化发展的轨道。《“健康中国 2030”规划纲要》、《“十四五”国民健康规划》和《健康中国行动（2019—2030）》明确指出，到 2020 年和 2030 年全民健康素养应分别达到 20%和 30%。

为进一步掌握我市居民健康素养水平，了解我市居民健康素养水平发展趋势，分析健康素养的影响因素，制定有针对性的干预策略，并为各级政府和卫生健康行政部门制订相关政策提供科学依据，我市在全市范围内开展居民健康素养监测工作。

一、监测方法与内容

（一）监测范围

全市居民健康素养监测在所有区县 273 个监测点开展，其中城市监测点 102 个，农村监测点 171 个，抽取样本具有全市代表性。

（二）监测对象

全市 15~69 岁常住人口为监测对象，共调查 11795 人。

（三）监测方法

采用分层多阶段随机抽样方法，每个监测区（县）根据要调查的样本量，至少抽取 4 个街道（乡镇），每个街道（乡镇）至少抽取 5 个居委会（村），每个居委会（村）抽取 55 个家庭户，使用 KISH 表法，每户抽取 1 名 15~69 岁常住人口作为调查对象，每个居委会（村）至少完成 40 份调查为止。由经过培训的调查员通过深入样本户对调查对象进行问卷调查的方式收集资料。问卷由调查对象自填完成，如调查对象不能独立完成填写，则采用面对面询问方式调查。

(四) 监测内容

调查问卷以卫生部发布的公告《中国公民健康素养——基本知识与技能》内容为基础,运用 Delphi 法经过专家咨询产生,问卷中涉及健康素养内容共 56 题,其中基本知识和理念 27 题、健康生活方式与行为 17 题、健康技能 12 题。科学健康观 10 题、传染病防治 8 题、慢性病防治 10 题、安全与急救 11 题、基本医疗 11 题和健康信息 6 题。

(五) 数据处理及分析

使用统一设计的软件进行数据录入和统计分析。采用 SPSS20.0 统计软件进行分析。

健康素养水平指具备基本健康素养的人在总人群中所占的比例。调查问卷共 56 个题目,其中判断题 10 题,每题 1 份;单选题 26 题,每题 1 分;多选题 16 题,每题 2 分;情景题 4 题,包含单选题 3 题,每题 1 分,多选题 1 题,每题 2 分,满分 73 分。所有选项均正确才判定该题回答正确。判定具备基本健康素养的标准:问卷得分 ≥ 58.4 分,被判定具备基本健康素养。

二、主要结果

(一) 调查对象的人口学和社会学特征

本次调查的 11795 人中,城乡人口比是 1:1.58,男女性别比为 1.19:1。调查对象 50 岁以上居多,占 69.52%。民族以汉族为主,占 99.69%。婚姻情况以在婚为主,占 87.11%。文化程度以初中为主,占 46.02%。职业以农民为主,占 65.14%。调查对象的人口学特征分布详见表 1。

表 1 淄博市居民健康素养调查对象的人口学和社会学特征分布

组别	分类	调查人数	构成比 (%)
城乡	城市	4568	38.73
	农村	7227	61.27
性别	男	6407	54.32
	女	5388	45.68
年龄段	15-20 岁	132	1.12
	21-30 岁	371	3.15
	31-40 岁	903	7.66
	41-50 岁	2189	18.56
	51-60 岁	4375	37.09

	61-69 岁	3825	32.43
民族	汉族	11760	99.69
	回族	15	0.13
	苗族	0	0.00
	维吾尔族	1	0.01
	满族	14	0.12
	壮族	1	0.01
	其他	4	0.03
	婚姻情况	未婚	588
在婚		10302	87.34
分居		100	0.85
离异		208	1.76
丧偶		597	5.06
文化程度	不识字/识字很少	671	5.69
	小学	2174	18.43
	初中	5458	46.27
	高中/职高/中专	2183	18.51
	大专	796	6.75
	本科	477	4.04
	硕士及以上	36	0.31
职业	公务员	42	0.36
	教师	70	0.59
	医务人员	93	0.79
	其他事业单位	344	2.92
	学生	199	1.69
	农民	7683	65.14
	工人	1222	10.36
	其他企业人员	1384	11.73
	其他	758	6.43
	合计	11795	100.00

(二) 淄博市居民健康素养监测结果

1、淄博市居民健康素养水平

我市居民健康素养水平为 36.30%。总体呈现以下特点：城市居民高于农村居民；31-40 岁年龄段健康素养水平最高；未婚人士健康素养水平最高；文化程度越高，健康素养水平越高；医务人员健康素养水平高于其它职业。

(1) 城乡特点

城市居民健康素养水平为 38.86%，农村居民为 34.61%，城市居民明显高于农村居民。

(2) 人群特点

性别：男性健康素养水平为 36.57%，女性为 35.88%，男性略高于女性。

年龄：31-40 岁健康素养水平最高为 50.39%，61-69 岁最低为 30.38%。

婚姻情况：未婚人士健康素养水平最高为 37.24%。

文化程度：文化程度越高，健康素养水平越高，初中及以下文化程度人群健康素养水平低于全市平均水平，高中及以上文化程度人群高于全市平均水平。不识字/少识字者最低，为 22.11%，本科和硕士及以上最高，为 58.49%、63.89%。

职业：医务人员最高为 89.25%，农民健康素养水平最低，分别为 32.94%。详见表 2。

表 2 淄博市居民健康素养水平的人群分布 (%)

组别	分类	健康素养水平 (%)
城乡	城市	38.86
	农村	34.61
性别	男	36.57
	女	35.88
年龄	15-20 岁	36.36
	21-30 岁	45.55
	31-40 岁	50.39
	41-50 岁	41.34
	51-60 岁	35.13
	61-69 岁	30.38
民族	汉族	36.28
	回族	20.00

	苗族	0.00
	维吾尔族	0.00
	满族	35.71
	壮族	100.00
	其他	25.00
婚姻情况	未婚	37.24
	在婚	36.62
	分居	27.00
	离异	33.17
	丧偶	31.49
文化程度	不识字/识字很少	22.21
	小学	29.39
	初中	35.34
	高中/职高/中专	39.99
	大专	48.24
	本科	58.49
	硕士及以上	63.89
职业	公务员	54.76
	教师	75.71
	医务人员	89.25
	其他事业单位人员	47.38
	学生	39.20
	农民	32.94
	工人	35.11
	其他企业人员	42.99
	其他	42.35
淄博市		36.30

2、淄博市居民三个方面健康素养水平

淄博市居民三个方面健康素养水平：基本知识和理念素养水平为 43.70%，健康生活方式与行为素养水平为 46.10%，健康技能素养水平为 32.40%。详见表

3。

表 3 淄博市居民三个方面健康素养水平 (%)

组别	分类	基本知识和理念素	健康生活方式与行	健康技能素养水平
		养水平	为素养水平	
城乡	城市	48.69	49.39	33.87
	农村	40.51	44.06	31.53
性别	男	43.72	46.87	32.90
	女	43.63	45.23	31.89
年龄	15-20 岁	47.73	45.45	37.88
	21-30 岁	52.29	59.30	40.16
	31-40 岁	56.59	57.70	43.08
	41-50 岁	50.07	50.62	35.22
	51-60 岁	42.13	44.82	31.29
	61-69 岁	37.78	41.05	28.71
民族	汉族	43.69	46.15	32.42
	回族	40.00	26.67	33.33
	苗族	0.00	0.00	0.00
	维吾尔族	0.00	100.00	0.00
	满族	35.71	50.00	50.00
	壮族	100.00	100.00	0.00
	其他	50.00	0.00	25.00
婚姻情况	未婚	43.37	48.64	35.20
	在婚	44.23	46.54	32.59
	分居	32.00	33.00	33.00
	离异	39.42	44.23	35.58
	丧偶	37.86	39.20	25.96
文化程度	不识字/识字很少	29.81	30.70	19.23
	小学	35.97	40.02	26.45
	初中	43.22	46.32	32.08
	高中/职高/中专	47.46	47.96	35.82
	大专	55.53	57.41	41.08

	本科	64.78	64.57	51.15
	硕士及以上	66.67	66.67	50.00
职业	公务员	61.90	57.14	35.71
	教师	68.57	77.14	55.71
	医务人员	87.10	78.49	62.37
	其他事业单位人员	61.63	55.52	41.57
	学生	47.74	46.23	40.20
	农民	40.22	43.32	29.95
	工人	41.73	41.65	35.60
	其他企业人员	51.59	56.58	35.33
	其他	49.60	50.92	35.09
	淄博市		43.70	46.10

3、淄博市居民六类健康问题素养水平

淄博市居民六类健康问题素养水平由高到低依次为：安全与急救素养水平为 62.40%、科学健康观素养水平为 53.50%、传染病防治素养水平为 53.20%、健康信息素养水平为 43.60%、基本医疗素养水平为 39.20%、慢性病防治素养水平为 29.70%，详见表 4。

表 4 淄博市居民六类健康问题素养水平（%）

组别	分类	科学健康观素养水平	传染病防治素养水平	慢性病防治素养水平	安全与急救素养水平	基本医疗素养水平	健康信息素养水平
城乡	城市	59.33	54.31	29.90	68.74	41.33	49.23
	农村	49.88	52.48	29.56	58.39	37.93	40.07
性别	男	53.32	53.10	29.94	63.13	40.50	44.45
	女	53.80	53.30	29.40	61.53	37.75	42.63
年龄	15-20 岁	68.18	59.85	29.55	70.45	37.88	50.00
	21-30 岁	64.42	62.26	35.85	72.78	46.63	54.72
	31-40 岁	64.42	63.23	37.43	74.09	46.84	54.71
	41-50 岁	58.47	58.84	31.57	67.25	43.44	50.11
	51-60 岁	51.79	52.27	29.51	60.62	39.20	42.22
	61-69 岁	48.42	47.53	26.41	57.62	34.43	37.59

民族	汉族	53.54	53.17	29.70	62.40	39.27	43.64
	回族	60.00	53.33	20.00	46.67	13.33	33.33
	苗族	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	维吾尔族	100.00	100.00	0.00	100.00	0.00	0.00
	满族	50.00	64.29	28.57	71.43	42.86	50.00
	壮族	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	0.00
	其他	25.00	50.00	25.00	75.00	50.00	25.00
婚姻情况	未婚	56.97	54.93	28.91	62.76	38.95	45.07
	在婚	53.52	53.60	30.15	62.69	39.62	44.02
	分居	48.00	37.00	21.00	57.00	26.00	36.00
	离异	54.33	50.48	24.04	64.90	37.02	41.83
	丧偶	51.09	48.07	25.96	57.12	36.01	37.19
文化程度	不识字/识字很少	36.96	37.85	22.95	40.69	25.63	28.76
	小学	43.93	46.96	27.14	56.49	35.19	35.00
	初中	52.75	54.84	29.44	62.68	39.92	43.50
	高中/职高/中专	60.38	53.23	30.69	66.38	40.04	48.42
	大专	67.09	60.8	35.18	73.37	46.23	54.90
	本科	74.42	69.6	38.16	78.83	52.83	63.10
	硕士及以上	72.22	77.78	52.78	80.56	52.78	61.11
职业	公务员	66.67	71.43	40.48	71.43	52.38	45.24
	教师	88.57	81.43	50.00	90.00	62.86	67.14
	医务人员	95.70	73.12	52.69	86.02	75.27	81.72
	其他事业单位人员	74.13	73.55	39.53	75.87	42.44	62.50
	学生	67.34	56.28	29.15	69.85	36.68	48.74
	农民	48.46	51.97	27.49	59.91	38.27	39.53
	工人	55.16	46.4	28.81	59.74	33.47	44.52
	其他企业人员	65.10	57.88	36.13	71.03	43.5	53.54
	其他	59.23	51.85	32.06	62.14	42.61	48.68
	淄博市	53.50	53.20	29.70	62.40	39.20	43.60

三、结论与分析

1、我市居民健康素养水平逐年递升。

2024 年全市居民健康素养水平为 36.30%，较 2023 年提升 2.81 个百分点，呈现逐年递升的趋势。

2、不同地区和人群的健康素养水平差别较大，仍存在城乡和人群差异。

从城乡分布看，我市城镇户口居民健康素养水平高于农村户口居民。

从性别分布看，男性略高于女性。

从年龄分布看，15-50 岁人群健康素养水平高于全市水平，51 岁及以上人群健康素养水平低于全市水平。

从婚姻状况分布看，分居人群健康素养水平最低。

按文化程度划分，高中及以上人群健康素养水平高于全市平均水平，初中及以下人群健康素养水平低于全市平均水平。按职业划分，医务人员健康素养水平较高，农民最低。

监测结果提示，农村地区是今后健康教育工作的重点地区，老年人、文化程度较低者是重点人群。

3、我市居民健康生活方式与行为素养相对较高，但基本知识和理念素养较低。

健康素养的三个方面中，基本知识和理念素养水平为 43.70%，健康生活方式与行为素养水平为 46.10%，基本技能素养水平为 32.40%，说明具备了基本的知识和理念，形成了健康生活方式与行为，并不一定都能转化成健康基本技能，因此今后健康促进和健康教育工作不仅要注重健康知识传播，也要注重行为的改变，不断探索形成基本技能的方法和技术。

4、安全与急救素养、传染病防治、科学健康观素养、健康信息素养相对较高，但基本医疗素养、慢性病防治素养亟待提高。

科学健康观、传染病防治、慢性病防治、安全与急救、基本医疗、健康信息等六类健康问题素养来看，由高到低分别为安全与急救素养水平为 62.40%、科学健康观素养水平为 53.50%、传染病防治素养水平为 53.20%、健康信息素养水平为 43.60%、基本医疗素养水平为 39.20%、慢性病防治素养水平为 29.70%。

传染病防治素养水平提升较快，近年来，突发公共卫生事件频发，政府不断加大对突发公共卫生事件应急处置工作的力度，广泛传播安全急救、传染病预防知识与技能。另一方面，群众自我保护意识不断提高，更加关注对传染病预防

知识的获取和利用，对提升安全急救、传染病防治健康素养提升起到了重要的推动作用。

慢性病防控的形势和任务仍然十分艰巨。近年来，全国慢性病确诊人数为高达 4 亿，但城乡居民对糖尿病、高血压等常见慢性病的知识知晓率却普遍偏低，出现慢病防治工作中常见的“三高三低”现象，即慢性病发病率高、患病率高、致残致死率高、知识知晓率低、控制率低、治疗率低。因此，进一步加大慢性病防治知识和技能健康教育力度迫在眉睫。