

# 2024年淄博市居民烟草流行监测基本情况调查报告

建立有效的烟草流行监测和评价体系，对全面掌握我国居民烟草使用状况、客观评估各项控烟工作的效果，制定适宜的控烟政策具有重要的指导作用。开展烟草流行监测是世界卫生组织《烟草控制框架公约》明确赋予各缔约国的职责，也是世界卫生组织大力倡导的最有效的控烟六大策略- MPOWER 系列政策的重要组成部分。

《健康中国行动（2019-2030年）》要求到2030年，15岁以上人群吸烟率低于20%。我市已连续多年进行烟草流行监测调查。为评价我市控烟工作效果，与往年调查结果进行对比，掌握我市烟草流行变化趋势，分析影响因素，制定有针对性的干预策略，并为市政府和卫生健康行政部门制订相关政策提供科学依据，2024年我市继续开展成人烟草流行监测工作。

## 一、调查方法

### 1. 调查对象

15岁及以上非集体居住的城乡常住人口，不论户籍。

### 2. 调查范围

根据统一安排布局，在全市9个区县开展调查。

### 3. 抽样原则

调查采用分层多阶段整群概率抽样法，监测点和监测样本具有全市代表性。

### 4. 调查方法

由经过培训的调查员通过入户的形式对调查对象进行问卷调查的方式收集资料。问卷由调查对象自填完成，如调查对象不能独立完成填写，则采用面对面询问方式调查。

### 5. 调查内容

采用全市统一的《2024年淄博市成人烟草流行监测问卷》。调查内容包括：调查对象的基本情况、烟草使用、戒烟、二手烟、电子烟使用、烟草价格、控烟宣传以及人们对烟草使用的知识和态度等信息。

### 6. 数据处理及分析

资料采用 Excel 软件进行统计处理，并采用 SPSS 20.0 软件对监测问卷进行统计分析，计数资料用率表示。

判定标准：吸烟者指调查时有吸烟行为的居民，包括每天吸烟者和偶尔吸烟者。吸烟率指有吸烟行为的居民在人群中所占比例。

## 二、调查结果

### 1. 基本情况

2024年淄博市居民烟草监测共调查全市11620人，用于分析的有效问卷11620份。其中城市5980人，占51.46%，农村5640人，占48.54%，城乡比约为1.06:1。男性6668人，占57.38%，女性4952人，占42.62%，男女性别比约为1.35:1。

调查对象年龄在15-20岁、21-30岁、31-40岁、41-50岁、51-60岁、61-70岁、71岁及以上调查对象分别有108人（占0.93%）、442人（占3.80%）、1011人（占8.70%）、2302人（占19.81%）、4004人（占34.46%）、3593人（占30.92%）和160人（占1.38%）。在婚姻情况方面，未婚、在婚、分居、离异及丧偶分别有598人（5.15%）、10166人（87.49%）、97人（0.83%）、207人（1.78%）、552人（4.75%）。在文化程度方面，不识字或识字很少、小学、初中、高中/职高/中专、大专、本科、硕士及以上的比例分别为602人（占5.18%）、1946人（占16.75%）、5247人（占45.15%）、2161人（占18.60%）、979人（占8.43%）、623人（占5.36%）、62人（占0.53%）。在职业方面，公务员、教师、医务人员、其他事业单位人员、学生、农民、工人、其他企业人员、其他的比例分别为55人（占0.47%）、91人（占0.78%）、341人（占2.93%）、370人（占3.18%）、159人（占1.37%）、6828人（占58.76%）、1193人（占10.27%）、1300人（占11.19%）、1283人（占11.04%）。详见表1。

表1 淄博市居民烟草流行监测调查对象的人口学和社会学特征分布

组别	分类	调查人数	构成比 (%)
城乡	城市	5980	51.46
	农村	5640	48.54
性别	男	6668	57.38
	女	4952	42.62
年龄段	15-20岁	108	0.93
	21-30岁	442	3.80
	31-40岁	1011	8.70
	41-50岁	2302	19.81

	51-60 岁	4004	34.46
	61-70 岁	3593	30.92
	71 岁及以上	160	1.38
民族	汉族	11595	99.78
	回族	12	0.10
	苗族	2	0.02
	维吾尔族	1	0.01
	满族	3	0.03
	壮族	1	0.01
	其他	6	0.05
	婚姻情况	未婚	598
在婚		10166	87.49
分居		97	0.83
离异		207	1.78
丧偶		552	4.75
文化程度	不识字/识字很少	602	5.18
	小学	1946	16.75
	初中	5247	45.15
	高中/职高/中专	2161	18.60
	大专	979	8.43
	本科	623	5.36
	硕士及以上	62	0.53
职业	公务员	55	0.47
	教师	91	0.78
	医务人员	341	2.93
	其他事业单位	370	3.18
	学生	159	1.37
	农民	6828	58.76
	工人	1193	10.27
	其他企业人员	1300	11.19
	其他	1283	11.04

## 2. 淄博市成人烟草调查结果

### (1) 淄博市居民吸烟情况

吸烟率：淄博市居民吸烟率为 18.69%。

城乡：城市居民吸烟率为 17.64%，农村居民吸烟率为 19.80%，农村居民略高于城市居民。

性别：男性吸烟率为 31.09%，女性吸烟率为 2.00%，男性吸烟率明显高于女性。

年龄：41-50 岁年龄组吸烟率最高，为 21.20%；15-20 岁组吸烟率最低，为 7.41%。

文化程度：高中/职高/中专组吸烟率最高，为 21.19%；其次为初中组，为 19.65%；吸烟率最低的为硕士及以上组，为 4.84%。

职业：吸烟率最高的职业为工人组，吸烟率为 20.20%，教师组的吸烟率最低，为 5.49%。详见表 2。

表 2 淄博市居民烟草流行监测人群分布 (%)

组别	分类	吸烟率 (%)
城乡	城市	17.64
	农村	19.80
性别	男	31.09
	女	2.00
年龄	15-20 岁	7.41
	21-30 岁	17.65
	31-40 岁	18.10
	41-50 岁	21.20
	51-60 岁	19.33
	61-70 岁	17.03
	71 岁及以上	18.13
民族	汉族	18.69
	回族	25.00
	苗族	0.00
	维吾尔族	100.00

	满族	0.00
	壮族	0.00
	其他	16.67
婚姻情况	未婚	17.73
	在婚	18.89
	分居	13.40
	离异	33.33
	丧偶	11.59
文化程度	不识字/识字很少	13.46
	小学	16.80
	初中	19.65
	高中/职高/中专	21.19
	大专	18.18
	本科	15.09
	硕士及以上	4.84
职业	公务员	25.45
	教师	5.49
	医务人员	12.90
	其他事业单位人员	18.11
	学生	9.43
	农民	19.26
	工人	20.20
	其他企业人员	17.23
	其他	19.25
淄博市		18.69

在每天吸烟的人群中，每天吸 1-10 支烟的占比最高，为 51.93%，其次为每天吸 11-20 支，占比 42.46%。每天吸 31 支及以上占比最低，为 2.31%。

在不是每天吸烟的人群中，每周吸 1-10 支的占比最高，为 44.13%，每周吸 21-30 支的占比最低，为 10.33%，其次为 31 支及以上，占比 18.78%。

开始吸烟的年龄主要集中在 15-20 岁，占比 62.71%，其次为 21-30 岁，占比 33.05%。最近一次买烟在数量 10 包以内的人占比 95.48%，金额大部分不超过

100 元。详见表 3。

表 3 淄博市成人烟草调查对象吸烟情况调查结果

组别	分类	百分比 (%)
	是的, 每天吸	13.80
您现在吸烟吗, 每天吸、不是每天吸、还是不吸?	是的, 但不是每天吸	4.89
	以前吸, 但现在不吸	8.23
	从不吸	73.08
是的, 每天吸: 您现在平均每天吸多少支卷烟?	1-10 支	51.93
	11-20 支	42.46
	21-30 支	3.30
	31 支及以上	2.31
是的, 但不是每天吸: 您现在平均每周吸多少支卷烟?	1-10 支	44.13
	11-20 支	26.76
	21-30 支	10.33
	31 支及以上	18.78
您是从什么时候开始吸烟的?	<15 岁	0.89
	15-20 岁	62.71
	21-30 岁	33.05
	31-40 岁	2.36
您最近一次给自己买烟时, 一共买了多少包?	41 岁及以上	0.99
	1-10 包	95.48
	11-20 包	3.36
那次买烟您一共花了多少钱?	21 包及以上	1.15
	≤50 元	68.75
	50-100 元	11.73
	101-200 元	4.00
	>200 元	15.52
合计	-	100.00

## (2) 淄博市居民戒烟情况

在吸烟人群中, 有过戒烟行动的人群占比为 24.29%; 有戒烟意向的人群占 4.63%; 在过去的 12 个月内, 看病时医生曾建议戒烟的占比为 60.34%。

淄博市居民听说过有免费的热线电话可以帮助吸烟者戒烟的人群较少，占比仅为 27.59%，拨打过戒烟电话的人仅占 2.21%，可能会拨打戒烟电话寻求戒烟帮助的占 17.87%；听说过戒烟门诊的人群占比 39.41%，去过戒烟门诊的仅为 2.88%，18.01%的人可能会去戒烟门诊接受戒烟帮助。详见表 4。

表 4 淄博市成人烟草调查对象戒烟情况调查结果

组别	分类	百分比 (%)
过去您是否戒过烟?	是, 过去 12 个月内	6.45
	是, 12 个月以前	17.83
	否	75.71
下面哪个选项最符合您关于戒烟的想法?	准备在一个月内戒烟	4.63
	考虑在 12 个月内戒烟	9.41
	会戒烟, 但不会在 12 个月内	21.28
	不想戒烟	45.17
	不知道	19.51
在过去的 12 个月内, 您看病时, 医护人员是否建议您戒烟?	没有看过病	34.63
	看病时医生曾建议戒烟	60.34
	看病时医生没有建议戒烟	5.02
您是否听说过有免费的热线电话可以帮助吸烟者戒烟?	是	27.59
	否	72.41
您是否拨打过戒烟电话?	是	2.21
	否	97.79
您会拨打戒烟电话寻求戒烟帮助吗?	非常有可能	3.87
	有些可能	14.00
	完全不可能	38.36
	不知道	43.77
您是否听说过戒烟门诊?	是	39.41
	否	60.59
您是否去过戒烟门诊?	是	2.88
	否	97.12
您会去戒烟门诊接受戒烟帮助吗?	非常有可能	4.66
	有些可能	13.35

组别	分类	百分比 (%)
	完全不可能	45.24
	不知道	36.75
合计	-	100.00

### (3) 淄博市居民二手烟暴露情况

淄博市居民每周接触二手烟的人群占近半数。超过半数人未曾规定家里是否允许吸烟，家里任何地方都不允许吸烟的仅占 25.40%。34.82%的人在过去 30 天内，工作的地方有人在室内吸烟。超过一半的人过去 30 天内，在室内公共场所看到有人吸烟。详见表 5。

表 5 淄博市成人烟草调查对象二手烟暴露情况调查结果

组别	分类	百分比 (%)
通常情况下，您每周接触二手烟的天数是？	每天	13.76
	平均每周有 4-6 天	7.74
	平均每周有 1-3 天	18.47
	没有	39.35
	不知道/记不清	20.68
一般多久会有人在您家里吸烟，包括您及您的家人？	每天有	12.19
	每周有	10.88
	每月有	8.37
	不是每个月都有	18.46
	从没有	34.23
	不知道/记不清	15.87
下面哪种说法准确地描述了你家是否允许吸烟的规定？	家里任何地方都不允许吸烟	25.40
	家里有些地方或者有时可以吸烟	18.66
	家里任何地方都可以吸烟	5.30
	没有规定	50.64
过去 30 天内，在您工作的地方是否有人在室内吸烟？	没有，工作/工作场所在室外	17.81
	是	34.82
	否	31.02
	不知道/记不清	16.36
过去 30 天内，您是否在室内公	没有去过室内公共场所	9.10



公共场所看到有人吸烟?	是	50.24
	否	25.51
	不知道/记不清	15.15
合计	-	100.00

#### (4) 淄博市居民电子烟使用情况

68.27%人听说过电子烟，在过去 30 天内，使用过电子烟的人仅占 2.99%，41.96%的人认为电子烟与卷烟的危害一样大甚至更大。详见表 6。

表 6 淄博市成人烟草调查对象电子烟使用情况调查结果

组别	分类	百分比 (%)
您听说过电子烟吗?	是	68.27
	否	31.73
在过去 30 天内，您有几天使用过电子烟?	0 天	97.01
	1-2 天	1.39
	3-5 天	0.51
	6-9 天	0.16
	10-19 天	0.10
	20-29 天	0.08
	30 天	0.74
与卷烟相比，您认为电子烟	危害小得多	17.15
	危害小一点儿	14.44
	危害一样大	33.63
	危害大一点儿	4.39
	危害大得多	3.94
	不知道	20.34
	我从未听说过电子烟	6.11
合计	-	100.00

#### (5) 淄博市居民对烟草使用的知识和态度

大部分人知道吸烟会导致中风（脑卒中，脑血栓）和心脏病发作，53.51%的人知道吸烟会造成阳痿。大多数人知道吸入二手烟雾会引起成人心脏疾病、儿

童肺部疾病和成人肺癌。详见表 7。

表 7 淄博市居民对烟草使用的知识和态度情况调查结果

组别	分类	选项	百分比 (%)
据您所知，吸烟会不会造成以下疾病？	中风（脑卒中，脑血栓）	会	80.83
		不会	4.99
		不知道/不确定	14.18
	心脏病发作	会	80.15
		不会	5.27
		不知道/不确定	14.59
	阳痿	会	53.51
		不会	8.47
		不知道/不确定	38.02
据您所知，吸入二手烟烟雾会不会引起下列疾病？	成人心脏疾病	会	80.13
		不会	5.38
		不知道/不确定	14.49
	儿童肺部疾病	会	87.94
		不会	2.52
		不知道/不确定	9.54
	成人肺癌	会	90.06
		不会	1.86
		不知道/不确定	8.08
合计	-	-	100.00

26.49%的居民认为低焦油卷烟的危害比一般卷烟小，73.51%的人认为危害一样大甚至更大。

超过半数人群同意提高卷烟税赋以控制烟草消费，11.61%的人不同意。超过半数人群认为大多数人同意提高烟税后增加的税收应主要用于补助社会医疗保险和支持烟草控制的研究及活动。详见表 8。

表 8 淄博市居民对烟草使用的认知和态度情况调查结果

组别	分类	百分比 (%)
您认为低焦油卷烟比一般的卷烟危害小、危害一样大还是危害大?	危害小	26.49
	一样大	60.49
	危害大	13.02
您是否同意提高卷烟税赋以控制烟草消费?	非常同意	34.75
	同意	27.49
	无所谓	25.68
	不同意	7.96
	非常不同意	3.65
若赞成, 您认为提高多少为宜?	0.5 元/包	45.84
	1.0 元/包	16.64
	2.0 元/包	10.69
	3.0 元/包	8.30
	>3.0 元/包	18.52
您是否同意提高烟税后增加的税收应主要用于补助社会医疗保险和支持烟草控制的研究及活动?	非常同意	40.83
	同意	30.80
	无所谓	21.33
	不同意	4.03
	非常不同意	3.01
合计	-	100.00

### 三、结论与分析

1.2024 年淄博市居民吸烟率为 18.69%，较 2023 年下降 0.30 个百分点，控烟任务依然艰巨。

2.需推进戒烟服务，帮助更多吸烟者有效戒烟。本次调查结果显示，2024 年我市戒过烟、有戒烟意愿的人群占比较高，但寻求戒烟帮助的人较少，卫生健康部门需积极推进戒烟服务，推广戒烟咨询热线，完善戒烟门诊工作机制。

3.需继续加强无烟环境建设，进一步改善二手烟暴露。本次调查结果显示，半数以上的人存在二手烟暴露的风险，提示我市无烟环境建设需继续加强。

4.电子烟使用率处于较低水平，为 2.99%，但需引起关注。

5.人群对烟草危害的认知程度较低，提示我市需要进一步加强控烟宣传教育，提高公众对烟草危害健康的认知程度。

